



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Datos Rápidos

Acerca de...La hepatitis B

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad grave del hígado que puede ser transmitida a otras personas a través de determinadas actividades. Es causada por una infección del virus de la hepatitis. La sintomatología de la enfermedad puede variar desde una asintomática a una infección crónica grave. La mayoría de las personas recuperan la salud y tienen pocos problemas; sin embargo, en algunas personas con infecciones crónicas, la hepatitis B puede conducir a una afección grave, cáncer hepático, insuficiencia hepática e incluso la muerte.

¿Cómo puedo saber si tengo hepatitis B?

Hable con su médico. La hepatitis B se conoce como una "infección silenciosa" porque usted puede tener síntomas muy leves o ninguno. Debido a que muchas personas con hepatitis B son asintomáticas, los médicos diagnostican la enfermedad mediante una o más pruebas de sangre. Las personas que tienen hepatitis B tendrán que seguir realizándose análisis de sangre durante toda la vida para determinar si la enfermedad sigue presente en el cuerpo.

Los síntomas se presentan entre seis semanas a seis meses después que una persona entra en contacto con el virus. Los síntomas pueden incluir lo siguiente:

- Coloración amarillenta de los ojos o de la piel (ictericia).
- Pérdida del apetito.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre.
- Heces pálidas (de color arcilla).
- Dolor abdominal.
- Dolor en las articulaciones.
- Estar muy cansado.
- Orina de color oscuro.

¿Cómo se transmite la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B se contagia cuando la sangre, el semen u otro líquido corporal que está infectado con el virus de la hepatitis B entra en el cuerpo de una

persona que no está infectada. A pesar de que muchas personas no saben que están infectadas, aun así pueden transmitir el virus a otros. Los ejemplos de formas en que las personas pueden ser infectadas incluyen los siguientes:

- Tener relaciones sexuales con una persona infectada y no usar condón.
- Compartir agujas, jeringas u otros equipos de inyección de drogas.
- Compartir objetos como rasuradoras, cepillos de dientes o cortauñas con una persona infectada.
- Viajar hacia, o haber nacido en, un país con índices moderados a altos de hepatitis B (sudeste de Asia, África, la cuenca del Amazonas en América del Sur, las islas del Pacífico, Europa Oriental o el Medio Oriente).
- Haber nacido de una madre con hepatitis B.
- Hacerse un tatuaje o una perforación con un equipo que no ha sido esterilizado.
- Entrar en contacto con la sangre o heridas abiertas de una persona infectada.

La hepatitis B no se contagia a través de los alimentos o el agua, al compartir utensilios para comer, amamantar, abrazar, besar, toser o estornudar.

¿Cómo se trata la hepatitis B?

Existen medicamentos para tratar la hepatitis B. En la mayoría de las personas, la infección abandonará el cuerpo por sí sola. Las personas con hepatitis B crónica deben consultar a su médico para determinar si la enfermedad está empeorando y si se necesitan medicamentos y tratamiento.

¿Cómo se previene la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es vacunarse contra la hepatitis B y evitar las actividades que propagan la enfermedad. La vacuna contra la hepatitis B es segura y efectiva y por lo general se administra mediante tres o cuatro inyecciones durante un período de seis meses.

Otras cosas que se deben tener en cuenta:

- Si usted está embarazada, debe realizarse la prueba de detección de la hepatitis B y hablar con su médico acerca de las vacunas que son necesarias para su bebé después del parto.
- Si usted está infectado con hepatitis B, no done sangre, órganos, semen ni tejido.
- Informe a sus parejas sexuales o a las personas que comparten agujas con usted, que está infectado con hepatitis B y que deben realizarse pruebas de detección.
- Toda persona que viva con usted debe recibir la vacuna contra la hepatitis B

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, visite: http://www.cdc.gov/hepatitis/HBV/PDFs/HepBGeneralFactSheet_sp.pdf

Esta página se revisó por última vez el 13 de mayo de 2013.